

എങ്ങനെയാണ് സമൂഹം പ്രതികരിക്കുന്നത് ഇവയോട്

മാനസികരോഗം	ശാരീരിക രോഗം
“നിങ്ങൾ ശ്രമിക്കേണ്ടതുണ്ട്” 	“വെറുതെ കിടന്നാൽ മതി, സുഖമായിക്കൊള്ളൂ” 
“ഇത് അത്ര മോശം കാര്യമല്ല, നിങ്ങൾ ഇതിൽ നിന്ന് മുകളിൽ നോടൂം” 	“വെള്ളാകുന്നതിന് മുമ്പ് ഒരു ഡോക്ടറെ കാണുക!” 
“നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധ നേടാൻ ശ്രമിക്കുകയാണ്” 	“നിങ്ങൾക്ക് എന്തെങ്കിലും ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ സഹായിക്കാൻ ഞാനുണ്ട്” 
“നിങ്ങൾ എന്തിനാണ് ഇപ്പോഴും കഷ്ടപ്പെടുന്നത്” 	“രോഗം മാറാൻ സമയമെടുക്കൂം” 
“നിങ്ങൾക്ക് ജോലിയിൽ നിന്ന് മാറിനിൽക്കാൻ കഴിയില്ല” 	“വിശ്രമിക്കാൻ അവധിയെടുക്കുക” 



സഹായകരമായ രീതിയിൽ പ്രതികരിക്കുക, ആത്മഹത്യ തടയുക

